

# MRGN

## Multiresistente Gram-negative Bakterien



### Was versteht man unter MRGN?

Gram-negative Stäbchenbakterien gehören zur normalen Darmflora. Bei einigen dieser Bakterien wird schon seit Jahren eine Zunahme der Resistenz gegen mehrere Antibiotika beobachtet. Eine Unterteilung der MRGN (nach Vorgaben des Robert Koch Institutes) findet je nach Ausmaß der Resistenzen der einzelnen Stämme gegenüber normalerweise wirksamen Antibiotikagruppen statt.

3MRGN: Resistent gegen drei von vier relevanten Antibiotikagruppen

4MRGN: Resistent gegen alle vier relevanten Antibiotikagruppen.

Die MRGN können Erkrankungen wie z.B. Wund- und Harnwegsinfektionen und Lungenentzündungen verursachen.

### Wie werden MRGN übertragen?

Eine Übertragung von MRGN im Krankenhaus findet vor allem durch direkten Kontakt mit kolonisierten oder infizierten Patienten, oder deren unmittelbarer Umgebung statt. Der häufigste Übertragungsweg sind die Hände des medizinischen Personals. Um eine Übertragung auf sich oder andere zu vermeiden, ist daher die hygienische Händedesinfektion die wichtigste Maßnahme. Eine Übertragung der Erreger kann aber auch auf eigene Körperregionen stattfinden, z.B. bei Kontakt mit Wunden oder vor aseptischen Tätigkeiten, wo MRGN unter Umständen hervorrufen können.

### Was ist der Unterschied zwischen Kolonisation und Infektion?

Bei der Mehrzahl der MRGN-positiven Patienten ist ein MRGN ein Bestandteil der Darmflora ohne dass eine Erkrankung vorliegt. Erkrankungen durch MRGN sind selten und betreffen i. d. R. schwer kranke Patienten. Gelangen MRGN-Bakterien aus dem Darm in die Blutbahn oder in andere Körperregionen, kann es zu behandlungsbedürftigen Infektionen kommen. Die Behandlung ist erschwert, da viele Antibiotika nicht mehr wirksam sind.

### Warum ist die hygienische Händedesinfektion so wichtig?

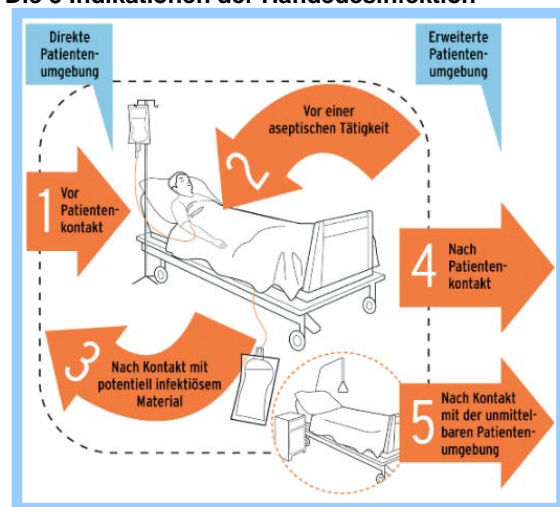
Die hygienische Händedesinfektion verhindert die Verbreitung von MRGN auf weitere Patienten und auch auf das Personal. Auch eine Isolierung und Kohortierung von Patienten ist nur mit einer konsequenten hygienischen Händedesinfektion effektiv. Da nicht alle Patienten durch ein Screening als MRGN-positiv erkannt werden, ist u.U. die Besiedelung nicht bekannt. Umso wichtiger ist die konsequente hygienische Händedesinfektion,

um weitere Übertragungen zu verhindern.

### Gibt es in Bezug auf MRGN besondere Indikationen zur hygienischen Händedesinfektion?

Nein, auch in dem Fall einer Besiedelung oder Infektion eines Patienten mit einem MRGN erfolgt die hygienische Händedesinfektion auf der Grundlage des WHO Modells.

#### Die 5 Indikationen der Händedesinfektion



©basierend auf „My 5 Moments of Hand Hygiene“, WHO 2009

### Werden MRGN durch die hygienische Händedesinfektion genauso leicht abgetötet wie sensible Erreger?

Ja, alkoholische Handelspräparate mit der Zulassung zur hygienischen Händedesinfektion sind auch gegen antibiotikaresistente Bakterien ausreichend wirksam. Händedesinfektionsmittel besitzen eine umfassende Wirksamkeit gegen normal antibiotikasensible sowie gegen antibiotikaresistente Bakterien.

### Was kann noch eine Ausbreitung von MRGN in Bezug auf die Händedesinfektion verhindern?

Neben der Beachtung der 5 Indikationen ist auch eine gute qualitative Durchführung der Händedesinfektion wichtig. Das bedeutet, dass eine ausreichende Menge an Händedesinfektionsmittel verwendet wird und die Hände während der kompletten Einwirkzeit von 30 Sekunden feucht gehalten werden. Die Aufmerksamkeit sollte auch darauf liegen, dass alle Flächen der Hände desinfiziert werden (Daumen, Fingerzwischenräume).

### Händedesinfektion schützt!

Mehr Informationen unter [www.aktion-sauberehaende.de](http://www.aktion-sauberehaende.de)



**Aktion**  
**Saubere Hände**  
Krankenhäuser